

How to prepare for your FDG PET/CT exam

Please follow these instructions, if you consume carbs or sugars your exam may be rescheduled or cancelled.

If your exam is scheduled on a Monday this prep will start when you wake up on Sunday morning.

ALLOWED:	NOT ALLOWED:
Meats: chicken, turkey, beef, fish, pork	Fruit: juices, nutritional shakes, jams, jellies, smoothies
Cheeses, eggs	Sugar: honey, desserts, candy, gum, cough drops, mouthwash, artificial sweetener
Salt, pepper, spices	Carbs: pasta, cereals, breads, rice, grains, gravy, beans, yogurt
Non-Starchy Vegetables: broccoli, spinach, asparagus, cucumbers	Starchy Vegetables: potatoes, yams, corn, peas, sauces, tomatoes

Do not eat or drink anything except water for 6 hours before the exam. You may drink water, as much water as you can would be helpful, until arrival. *NO caffeine 24hrs. prior.*

***This food preparation consists of low to no carbohydrates, NO sugar.*

Diabetic patients: If you take oral medication for diabetes, discontinue use 24 hours prior to your appointment time. If you use insulin, continue as normal.

No strenuous activity 24 hrs. prior to your exam.

After: Immediately following the exam you may resume all normal activity and medication.

Click the [link](#) to watch a video on why it's important to follow the exam preparation!

A technologist will call you to review these instructions the day before your exam.

Cómo prepararse para su examen FDG PET / CT

Siga estas instrucciones, si consume carbohidratos o azúcares, su examen puede reprogramarse o cancelarse

Si su examen está programado para un lunes, esta preparación comenzará cuando se levante el domingo por la mañana

<u>Comida Permitida:</u>	<u>Comida no permitida:</u>
Carnes: aves de corral, ternera, pescado, cerdo	Frutas: jugos, batidos nutricionales, mermeladas, jaleas, y batidos.
Quesos, Huevos	Azúcar: miel, postres, dulces, chicle, pastillas para la tos, enjuague bucal, y edulcorante artificial
Sal, pimienta y especias	Carbohidratos: pastas, cereales, panes, arroz, granos, frijoles, salsa, y yogur
Verduras sin almidón: brócoli, espinacas, espárragos, y pepinos	Verduras con almidón: papas, batatas, maíz, guisantes, salsas, y tomates.

No coma ni beba nada excepto agua durante 6 horas antes del examen. Puede beber agua, tanta agua como pueda sería útil, hasta la llegada. *No cafeína 24hrs. anterior.*

**** Esta preparación de alimentos consiste en carbohidratos bajos o nulos, SIN azúcar**

Pacientes diabéticos: Si toma medicamentos orales para la diabetes, interrumpa el uso 24 horas antes de la hora de su cita. Si usa insulina, continúe normalmente.



Five Cities Medical Imaging (FCMI)
921 Oak Park Blvd., Ste. 102, Pismo Beach, CA 93449
PH: (805) 779-7900 FAX: (805) 779-7910

Radiology Diagnostic Center (RDC)
1310 Las Tablas Road, Templeton, CA 93465
PH: (805) 434-0829 FAX: (805) 434-0826

Sin actividad extenuante las 24 hrs. antes de su examen.

Después: Inmediatamente después del examen, puede reanudar todas las actividades y medicamentos normales.

Haga clic en el enlace para ver un video sobre por qué es importante seguir la preparación del examen.

Un tecnólogo lo llamará para revisar estas instrucciones el día antes de su examen.

Document History

Revision Number	Revision Description	Revision Editor	Effective Date
v1.0	Initial Document	Melissa B.	7/10/2019
v1.1	Final Document	Melissa B.	10/25/2019